

ER I EN GRUPPE SOM HAR
LYST TIL AT TRÆNE
SAMMEN MED EN AF
VORES DYGTIGE
PERSONLIGE TRÆNERE I
AKTIVT VELVÆRE?

SÅ HAR I NU
MULIGHEDEN FOR AT
SAMMENSÆTTE JERES
HELT EGET HOLDFORLØB
PÅ 8 UGER.

I BESTEMMER SELV JERES
FOKUSOMRÅDE, TRÆNER
OG TIDSPUNKT.

TIDSPUNKTET SKAL AFTALES I
SAMARBEJDE MED DEN VALGTE
TRÆNER!



SAMMENSÆT JERES HELT EGET HOLDFORLØB

V/ VALGFRI PERSONLIG TRÆNER

8 UGERS TRÆNINGSFORLØB LIGE EFTER JERES BEHOV

Det får du:

- Lukket hold
- 2 ugentlige træninger
- 1 ugentlig vejning
- Kropsanalyse ved start og slut
- Topmotiveret træner, som tilrettelægger træningen efter jeres fokuspunkter

TRÆNER:



Johnny



Helene



Claus

PRIS: KR. 10.000,- PR. HOLD (OP TIL 5 PERSONER)
OBS! 2000,- PR. PERSON DERUDOVER (MAX. 10 PERSONER)

BETALING VED TILMELDING I RECEPTIONEN.

**FOR AT DELTAGE PÅ DETTE HOLD KRÆVES DER ET
MEDLEMSKAB I AKTIVT VELVÆRE!**

Aktivt Velvære

Rytterstaldstræde 5, 4200 Slagelse

For nærmere information kontakt da receptionen på:

58 56 17 97
